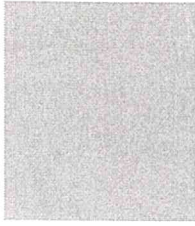


## INFORMAZIONI PERSONALI

Anna Perna

POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO

## POSIZIONE RICOPERTA

Contratto libero professionale.

Rilevazione e valutazione dello stress lavoro correlato in base al DLgs 81/2008.

Servizio di Prevenzione e Protezione dei rischi: UOC Sistemi per la Sicurezza: Azienda USL di Bologna – Ospedale Maggiore- .  
Responsabile scientifico Dott. Daniele Tovoli.

## TITOLO DI STUDIO

Dottore di Ricerca in Psicologia della Salute e Prevenzione del Rischio Individuale e Sociale e Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/10/2008 – ad oggi

---

**Contratto libero professionale .Rilevazione e valutazione dello stress lavoro correlato in base al DLgs 81/2008**

Servizio di Prevenzione e Protezione dei rischi: UOC Sistemi per la Sicurezza: Azienda USL di Bologna – Ospedale Maggiore - Responsabile scientifico Dott Daniele Tovoli.

- Valutazione dei rischi e dei fattori di stress lavorativi secondo il DLgs 81/2008, analisi e valutazione dei dati. Interventi di diagnosi e cura per lo stress lavoro correlato.

Dal 2007 ad oggi

**Supporto psicologico**

Azienda Usl di Bologna

Ha svolto interventi di supporto psicologico sul tema "L'elaborazione del lutto dei propri assistiti" presso Ospedale Bentivoglio, in data 13/11/2009.

- Interventi di supporto psicologico sul tema " la gestione dello stress lavoro correlato
- Ospedale san giovanni in persiceto uo medicina e medicina riabilitativa date (22-23-24/03/2010) 16/04/2010
- Ospedale di budrio uo medicina e uo medicina riabilitativa date 19/20/22/04 2010
- Ospedale di san giovanni in persiceto uo medicina e medicina riabilitativa date 12,13,14/04/2010

2014 **Docenza**

Azienda Usl di Bologna

- Svolge attività di docenza sul tema "La sicurezza nelle attività dell'infermiere" Corso di Laurea in Infermieristica BO2 SICUREZZA in data 28/03/2014 al 04/04/2014. n 2 ore.
- Svolge attività di docenza sul tema "La valutazione dello stress, mobbing e burn-out nell'ambito della formazione di base dei rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza - art. 37 d. lgs 81/08 n 8 ore in date 7/05/2014 – 24/09/2014 n 4 ore.

**2014 Docenza**

Azienda Usl di Ferrara

- Svolge attività di docenza sul tema "Safety management e rischi di natura psicosociale". Corso di formazione per il conseguimento idoneità funzionale RSPP in data 03/04/2014 numero 4 ore.

**2013 Docenza**

Azienda Usl di Bologna

- Svolge attività di docenza sul tema "La valutazione dello stress, genere contratti e provenienza d'altri paesi" "Le aggressioni ospedaliere" nell'ambito della formazione di base dei rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza - art. 37 d. lgs 81/08 n 8 ore in data 9/10/2013 n 8 ore.
- Svolge attività di docenza sul tema "La valutazione dello stress indicatori oggettivi" nell'ambito del corso di specializzazione per addetto servizio prevenzione e protezione macrosettore 7: sanità in data 07/01/13 numero ore 5.

**2012 Docenza**

Azienda Usl di Bologna

- Svolge attività di docenza sul tema "La valutazione dello stress lavoro correlato nell'ausl di Bologna attraverso indicatori oggettivi e soggettivi" in data 21/03/12 numero ore 3
- Svolge attività di docenza sul tema "La valutazione dello stress lavoro" corso di aggiornamento per addetti ai servizi di prevenzione e protezione delle aziende sanitarie della regione Emilia-Romagna in data 25/10; 8/11, numero 8 ore.
- Corso di aggiornamento per responsabili dei servizi di prevenzione e protezione e medici competenti delle aziende sanitarie della regione Emilia-Romagna in data 27-28/09 numero 16 ore.
- Svolge attività di docenza sul tema "La valutazione dello stress lavoro correlato" nell'ausl di Bologna al corso di formazione per lavoratori neo-assunti ai sensi dell'art. 37 del d.lgs. 81/08 date 8-11/10-12-15/11 ore 4.
- Corso di base per rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza delle aziende sanitarie della regione Emilia Romagna in data 16/10- 12 /11, 4 ore.

**2009 Docenza**

Azienda Usl di Bologna

- Svolge attività di docenza sul tema "Procedura per la gestione in sicurezza della terapia con farmaci" nell'ambito dell'evento formativo gestione integrata del rischio nel dipartimento medico n.2 ore in data 01/10/2009 –24/09/2009
- Svolge attività di docenza sul tema "Lo stress lavoro-correlato" nell'ambito del corso di formazione per i Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza (articolo/ 37 DLgs 81/08) n.2 ore in data 03/06/2009.
- Svolge attività di docenza sul tema "Lo stress lavoro-correlato strumenti e metodi di valutazione" nell'ambito del corso di formazione per addetti servizio prevenzione n.2 ore in data 16-18/12/2009.
- Svolge attività di docenza ai coordinatori del Dipartimento Materno-Infantile, sul tema della "Comunicazione" nell'ambito di un programma di aggiornamento dal titolo "Le dimensioni del coordinamento: responsabilità processi decisionali e gestione delle emozioni" – 12 ore in data 29/12/2008-10/03/2009.
- Svolge attività di docenza presso l'Alma Mater Studiorum – Università di Bologna - sul tema "La sicurezza dell'infermiere professionale" per il Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche n.4 ore in data 06/05/2009.

- 2009 **Docente nell'ambito di un Master in Ergonomia**  
SIE Società Italiana Di Ergonomia Presso Il Centro Enea Di Bologna
- Svolge attività di docenza sul tema della Percezione del Rischio ed utilizzo dei dispositivi di protezione individuale.
- 2008 **Docenza**  
Azienda Usl di Bologna
- Svolge attività di docenza ai coordinatori del Dipartimento Materno-Infantile, sul tema della "Dinamiche di gruppo" nell'ambito di un programma di aggiornamento dal titolo "Valorizzazione dei ruoli professionali ed oss: conoscersi per integrarsi" n. 8 ore in date 06/11/2008- 11/12/2008.
  - Svolge attività di docenza sul tema dei rischi psicosociali per il corso di alta formazione "Learning network- facilitatori organizzativi in sanità" organizzato dalla fondazione Alma Mater Studiorum 4 ore in data: 20/05/2008.
- 2006-2007 **Docente nell'ambito della Scuola Interuniversitaria Campania di Specializzazione all'Insegnamento S.I.C.S.I.**  
Università degli studi di Napoli "Federico II" – Ufficio Personale docente e Ricercatori dell'Ateneo, Via Giulio Cesare Cortese, 29.
- Docenze nell'ambito della Scuola Interuniversitaria Campania di Specializzazione all'Insegnamento S.I.C.S.I.
  - Professore a contratto Titolare dell'insegnamento Teoria e metodi psicologici della relazione educativa 90 ore.

---

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 2010-2011 **Psicoterapeuta**  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in psicodramma Analitico, Mosaico- Via Farini°3 Bologna- Ente di abilitazione alla professione di Psicoterapeuta analitico riconosciuto dal MIUR con D.M. decreto del 16 aprile 2002, pubblicato sulla G.U. del 3 Maggio 2002.
- Tecniche di psicoterapia e gruppoanalisi. La preparazione consente di esercitare la libera professione utilizzando vari setting di consulenza individuale e di gruppo.
- 2009 (19/06/2009) **Psicologo/ Psicoterapeuta abilitato allo svolgimento della professione**  
Ordine degli Psicologi Emilia Romagna
- Iscrizione all'albo professionale degli psicologi al n°6130.
  - Iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti data 26/11/2013.

- 2007 (30/01/07) **PhD - Dottore di Ricerca in Psicologia della Salute e Prevenzione del Rischio Individuale e Sociale**  
 Dipartimento di Scienze Relazionali "G. Iacono", Facoltà di Lettere e Filosofia, Università Degli Studi di Napoli "Federico II"  
 ▪ Scienze Psicologiche e Pedagogiche.
- 2004 (dal 18/07 al 22/07) **Corso di formazione**  
 Ce.U. di Bertinoro FC Scuola di metodologia AIP  
 ▪ "Introduzione ai modelli di equazioni strutturali"- utilizzando il software M-Plus- analisi esplorativa dei dati e verifica delle ipotesi con il linguaggio R.
- 2005 (dal 23/05 al 28/05) **Corso di formazione**  
 Brescia all'Università Cattolica del Sacro Cuore  
 ▪ Corso di formazione metodologia della ricerca qualitativa in psicologia, utilizzo del software T-LAB "L'analisi dei testi: tra ermeneutica e statistica 36 ore.
- 2004-2005 **Cultore della Materia di Psicologia Sociale, Cattedra di Psicologia Sociale, titolare Prof. Maria Francesca Freda**  
 Corso di Laurea in Psicologia dei Processi Relazionali e di Sviluppo, Facoltà di Lettere e Filosofia, Università Degli Studi di Napoli "Federico II"  
 ▪ Psicologia sociale e Metodologia della ricerca in psicologia.
- 2002-03 (24/06/2002) **Psicologo clinico**  
 Corso di Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità Università Degli Studi "La Sapienza" di Roma (110 e lode).  
 ▪ Ha usufruito dall'a.a. 1997-2000 della borsa di studio per merito accademico – A.DI.S.U. Lazio - "Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1



## Competenze organizzative e gestionali

- È membro del laboratorio Fiaso per lo sviluppo e la tutela del benessere e della salute organizzativa nelle aziende sanitarie
- Partecipa al gruppo aziendale per la riorganizzazione della psicologia nella Azienda Usi di Bologna
- Partecipa alla redazione di linee guida regionali per la Regione Emilia Romagna per la rilevazione dello stress .
- Partecipa alla redazione di linee guida regionali per la Regione Emilia Romagna per la prevenzione delle aggressioni ospedaliere .
- Partecipa alla redazione della procedura per la gestione in sicurezza della terapia con farmaci nel Presidio Ospedaliero dell'Azienda USL di Bologna
- Partecipazione in qualità di segreteria organizzativa del VI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute (SIPSA), tenutosi a Napoli il 30 Settembre, 1 e 2 Ottobre, presso il Palazzo dei congressi "Federico II".

## Competenze informatiche

Buona padronanza dell'uso di Microsoft Office.

(Word ed Excel, Posta elettronica e Navigazione in Internet)

Buona padronanza dei software di analisi qualitativa dei dati: T-LAB; ALCESTE; TALTAC.

Buona padronanza dei software di analisi quantitativa dei dati: SPSS; M-PLUS.

Pubblicazioni  
Presentazioni  
Conferenze

#### Articoli

- Anna Perna, Guido Sarchielli, Stefano Toderi, Daniele Tovoli, "Passare dalla valutazione delle fonti di stress al miglioramento delle fonti di lavoro " in Wellness Organizzativo in Sanità, Gruppo Editoriale l'Espresso 2012
- Daniele Tovoli, Anna Perna, " Un'esperienza di valutazione stress lavoro correlato nell'Azienda Usl di Bologna "VIII Rapporto Annuale Su Salute E Sicurezza Regione Emilia Romagna 2010".
- Franco Pugliese, Daniele Tovoli, Anna Perna et al, "Linee di indirizzo regionale per la valutazione del rischio da stress lavoro-correlato nelle aziende sanitarie- Linee guida della Regione Emilia Romagna" 02/03/2010.
- Lorenza Zeriola, Daniele Tovoli, Anna Perna et al, "Raccomandazione per la prevenzione della violenza a danno degli operatori sanitari- Linee guida della Regione Emilia Romagna" 23/06/2010.
- C. Barbaranelli, A. Perna, "Meccanismi di Disimpegno Morale nell'applicazione delle normative sulla sicurezza" in "Risorsa Uomo" vol X, 4/04.
- Maria Francesca Freda, Anna Perna "Il Bilancio di Competenze come processo narrativo di connessione tra sé e contesto" Psicologia Scolastica vol 5, n.2/ 2006.

#### Saggi

- Maria Clelia Zurlo, Anna Perna, Daniela Pes "Rischi e tipologie di disimpegno morale nel contesto scolastico" in Ambiente Cittadinanza e Legalità, Sfide Educative per la Società del Domani, Maria Rosaria Stollo (a cura di) Franco Angeli 2006.

#### Comunicazioni orali nell'ambito di convegni pubblicate on line

- Anna Perna, Maria Francesca Freda, " Un modello di bilancio formativo di supporto alla costruzione della propria identità professionale" comunicazione orale presentata al II Congresso di didattica ed integrazione del sapere psicologico, Padova 2-3 febbraio 2007.

#### Presentazioni a Convegni

- Anna Perna , Daniele Tovoli, Aging at work: the human management challenge in Health Services" contributo orale presentato alla 22 International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services Barcelona, Spain, April -25, 2014
- Anna Perna , Daniele Tovoli, "Lavorare in sanità dalla valutazione delle fonti di stress al miglioramento dei contesti di lavoro" poster presentato al Convegno La Verità ed il Suo Doppio: la gestione del rischio clinico nell'Azienda USL di Bologna- Bologna 29/10/2013
- Daniele Tovoli, Rosa Costantino, Daniela Buriola, Gioacchino Pagliaro, Anna Perna poster presentato alla " Health care workers well-being and stress: results of a pilot project in bologna 17 th international conference HPH CRETE 6-8 MAGGIO 2009
- Daniele Tovoli, Anna Perna, Loredana Cecchetti, Raffaella Bernardi "Comunicazione e counseling: empowerment dei pazienti ed operatori nella gestione dei rischi legati alla terapia farmacologia" poster presentato alla XII conferenza nazionale della rete HPH dal titolo "Empowerment della persona come strategia di promozione della salute nei luoghi di cura, nell'integrazione socio-sanitaria e nella comunità" Reggio Emilia 24-25-26 settembre 2009.
- Daniele Tovoli, Anna Perna, Enio Zanardo, "Le professioni sanitarie oggi: la ricerca di un nuovo ruolo professionale" " poster presentato alla XII conferenza nazionale della rete HPH dal titolo "Empowerment della persona come strategia di promozione della salute nei luoghi di cura, nell'integrazione socio-sanitaria e nella comunità" Reggio Emilia 24-25-26 settembre 2009.
- Daniele Tovoli, Loredana Cecchetti, Anna Perna "Il coinvolgimento del paziente nella gestione del rischio" poster presentato al 4° Forum Risk Management in Sanità "La persona al centro" Arezzo 24-27-Novembre 2009.
- Loredana Cecchetti, , Anna Perna "L'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale, percezione del rischio vulnerabilità ottimismo" video presentato al Convegno La Verità ed il Suo Doppio: la gestione del rischio clinico nell'Azienda USL di Bologna- Bologna 26/10/2010.
- Daniele Tovoli, Anna Perna, "Valutazione delle fonti di stress e del benessere organizzativo" comunicazione orale presentata al Convegno La Verità ed il Suo Doppio: la gestione del rischio clinico nell'Azienda USL di Bologna- Bologna 26/10/2010.
- Anna Perna, "Valutazione dello stress organizzativo" comunicazione orale presentata al Forum Risorse Umane e Sanità – Convegno Nazione 2010- Aver Cura dell'operatore per aver cura del paziente. Bologna 27/05/2010.

Maria Francesca Freda, Giovanna Esposito, Alessandra Oberti, Anna Perna "La narrazione come intervento di ri-orientamento allo scopo dei processi formativi". Comunicazione orale presentata al VII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute "Promuovere Benessere con Persone, Gruppi e Comunità" 28-29-30 Settembre 2006.

Maria Zurlo, Anna Perna, Daniela Pes "Adattamento della scala di disimpegno morale nel contesto scolastico" poster presentato al Convegno Internazionale Sviluppo della Persona e Promozione del Senso Civico organizzato dal Centro Interuniversitario per la Ricerca sulla Genesi e sullo Sviluppo delle Motivazioni Prosociali e Antisociali Università degli Studi di Napoli "Federico II"-22 ottobre 2004.

G. Petrillo, C. Caso, A. R. Donizzetti, R. De Falco, E. Caianiello, A. Perna, D. Pes "L'impatto di campagne informative sulla promozione della salute rivolte agli adolescenti".

Comunicazione orale presentata al VI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute "I Contesti della Salute" 30 Settembre 1-2 Ottobre 2004.

Anna Perna, Claudio Barbaranelli "Meccanismi di Disimpegno Morale nell'applicazione delle normative sulla sicurezza" poster presentato al VI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute "I Contesti della Salute" 30 Settembre 1-2 Ottobre 2004.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".