



Francesca Eusebi



Profilo Professionale

Istruttrice e insegnante di riequilibrio energetico secondo la pratica di Qi Qong con alle spalle 10 anni di esperienza progressiva nel settore olistico gestendo team fino a 25/30 persone. Offre solide conoscenze in materia di Qi Qong e medicina tradizionale cinese, e ON ZON SU e una spiccata capacità di ascolto e attenzione psico fisica alla persona. Propensione al raggiungimento degli obiettivi con capacità di adattamento e flessibilità. Dimostra forte motivazione, spirito di iniziativa e creatività oltre a capacità di organizzazione e pianificazione, resistenza allo stress, autonomia operativa e decisionale.

Capacità E Competenze

- pratica qi qong
- cura secondo i principi della medicina tradizionale cinese
- qi qong terapeutico
- riequilibrio energetico
- terapia di ascolto secondo MTC
- riflessologia plantare secondo MTC

Esperienze Lavorative E Professionali

01.2023 - Attuale

volontariato c/o ass.lotta tumori seno S. Komen
Susan Komen - Bologna

01.2018 - Attuale

insegnante

corso di alta formazione per giovani attori - Bologna
Impegnata da diversi anni nello studio di una pratica di riequilibrio energetico sul respiro e sul suono a supporto della psicofisica del personaggio nella tecnica attoriale.
Collabora dal 2018 come insegnante di qi qong e movimento corporeo ad un corso di alta Formazione per giovani attori sostenuto dalla regione Emilia-Romagna e dal Centro di salute mentale di Bologna in associazione con Arte e Salute rivolto a persone con disagio psico-fisico.

10.2016 - Attuale

istruttrice di Qi Qong

presso me stesso - Bologna
Ha proposto per anni, pratiche preparatorie di Yi Yin Fa presso il reparto di neurochirurgia e neuropsichiatria infantile dell'Ospedale Bellaria di

Bologna a sostegno dell'Associazione di volontariato "Bimbo TU".
Conduce corsi di qi gong e riequilibrio energetico, individuali e di gruppo, sia in natura che presso varie sedi a Bologna oltre che la propria, per adulti e per bambini con i genitori, promuovendo in tutte le stagioni la pratica intensiva per ristabilire un contatto con sé e con la natura.

Istruzione E Formazione

- 2021 ● riflessologia plantare cinese, medicina tradizionale cinese , Scuolatao - Bologna
- 2020 ● operatrice olistica in Qi Qong terapeutico , Qi Qong terapeutico , Scuolatao - Bologna
- 2016 ● istruttrice in Ling Pao Ming Dao Yin Fa Qi Gong, pratica di Qi Qong, TaoyinItalia - Bologna
- 1999 ● triennale , storia dell'arte , Università degli Studi di Bologna - Bologna
- 1996 ● Lettere moderne con indirizzo in Storia dell'arte, Lettere moderne , Università degli Studi di Bologna - Bologna
Lettere moderne con indirizzo in Storia dell'arte e Specializzata presso la stessa facoltà al dipartimento di storia dell'arte in Bologna

Accomplishments

- Collabora dal 2018 come insegnante di qi qong e movimento corporeo ad un corso di alta
- Formazione per giovani attori sostenuto dalla regione Emilia-Romagna e dal Centro di salute mentale di Bologna in associazione con Arte e Salute rivolto a persone con disagio psico-fisico
- Nel 2020 conclude un corso di specializzazione e approfondimento triennale di Qigong terapeutico in medicina tradizionale cinese MTC presso Scuolatao di Bologna
- In corso progetti di Qi Qong per la donna e pratica di ascolto corporeo attraverso il Qi Qong per la donna oncologica insieme ad un team di professioniste medico e counselor guidate da Mara
- Mussoni; e pratiche di riequilibrio energetico per grosse aziende attente al benessere dei propri dipendenti.

Interessi

● campi di interesse è l'applicazione della pratica nella gestione delle risorse umane, della relazione individuale e di gruppo, in particolare gruppi di ascolto, anziani, malati e bambini. Impegnata da diversi anni nello studio di una pratica di riequilibrio energetico sul respiro e sul suono a supporto della psicofisica del personaggio nella tecnica attoriale. Dal 2021 si è specializzata anche in riequilibrio energetico secondo i principi della millenaria riflessologia plantare cinese, secondo le antiche mappe ON ZON SU. Collabora dal 2014 con l'Associazione Crexida per la programmazione culturale l'organizzazione e

Additional Information

- il coordinamento delle attività di benessere nel verde delle colline Bolognesi. Coltiva questo nuovo percorso con la stessa passione che l'hanno guidata negli studi giovanili di specializzazione, certa che la comunicazione dei linguaggi dell'anima non abbia confini né temporali né geografici né tantomeno religiosoculturali.

Competenze Linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

B2



Intermedio superiore

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Fondazione Eni