

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA - ROMAGNA
Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

POLICLINICO DI SANT'ORSOLA

**CONCORSO PUBBLICO CONGIUNTO, PER TITOLI ED ESAMI,
PER LA COPERTURA DI N. 4 POSTI NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
OPERATORE SOCIO SANITARIO – AREA DEGLI OPERATORI**

PROVA PRATICA A

TIPO TEST 3

1. Per prevenire patologie del rachide, nelle manovre di mobilizzazione della persona assistita è opportuno:
 - a) tenere gli arti inferiori dritti e flettere la schiena
 - b) piegare la schiena tenendo il peso vicino al corpo
 - c) **flettere gli arti inferiori e tenere dritta la schiena**

2. Nella dieta a basso residuo di scorie si deve evitare di assumere:
 - a) **verdura, legumi, patate e frutta fresca**
 - b) carne e yogurt
 - c) fritti e bolliti

3. Nell'ambito dell'organizzazione aziendale, i protocolli, le procedure, le istruzioni operative, i piani di lavoro, sono strumenti necessari per:
 - a) **garantire che vi sia uniformità di comportamenti**
 - b) essere utilizzati solo nei reparti di degenza
 - c) avere a disposizione una documentazione, ordinata con precisione, che viene utilizzata in modo discrezionale dagli operatori

4. Qual è il comportamento corretto dell'OSS nella vestizione di una persona parzialmente autonoma:
 - a) aiutare la persona solo nei gesti che gli riescono difficili, rimanendo in osservazione
 - b) **aiutare la persona solo nei gesti che gli riescono difficili, coinvolgendolo e incoraggiandolo**
 - c) aiutare la persona quando c'è tempo e se non riesce a fare da sola

5. La sequenza corretta per la preparazione del materiale da sterilizzare è:
 - a) controllo, decontaminazione, asciugatura, confezionamento, lavaggio
 - b) **decontaminazione, lavaggio, asciugatura, controllo, confezionamento**
 - c) lavaggio, decontaminazione, controllo, asciugatura, confezionamento

6. Sono fattori di rischio per le malattie cronico degenerative:
 - a) **consumo di tabacco, sedentarietà, ipertensione, obesità**
 - b) sesso, familiarità, fumo in gravidanza, utilizzo di droghe
 - c) stress, tensione muscolare, vizi di postura

7. Nella procedura di raccolta dei campioni di feci per la ricerca di sangue occulto, ricordare alla persona di fare attenzione a non inquinare il campione con carta igienica è:
 - a) indifferente ai fini della corretta analisi del campione
 - b) non significativo ai fini della corretta analisi del campione
 - c) **necessario ai fini della corretta analisi del campione**

8. Cosa sono gli hospice?
 - a) strutture con attività di prestazione assistenziale diurna normalmente destinate all'accoglienza dei disabili
 - b) piccole strutture, o appartamenti strutturati come vere e proprie comunità familiari, destinati ad accogliere persone anziane con un adeguato grado di autonomia o persone in stato di difficoltà sociale
 - c) **strutture assistenziali destinate ad offrire ospitalità a tutti i malati di cancro in fase terminale di malattia**

9. In ospedale, riguardo le padelle usate dai pazienti:
 - a) è sufficiente che vengano sottoposte a pulizia, risciacquo e asciugatura con telo monouso
 - b) **devono essere sottoposte a pulizia, risciacquo e disinfezione**
 - c) è necessario che vengano sottoposte a pulizia, risciacquo e sterilizzazione in autoclave a vapore saturo

10. La scala di Braden individua il rischio di:
 - a) **insorgenza di una lesione da pressione nei pazienti ricoverati**
 - b) cadute nella persona anziani
 - c) dimissione difficile di una persona ricoverata in una struttura ospedaliera

11. Nella procedura di rianimazione cardiopolmonare, la sequenza corretta prevede l'alternanza di:
 - a) 15 compressioni e 2 insufflazioni
 - b) **30 compressioni e 2 insufflazioni**
 - c) 1 insufflazione e 15 compressioni

12. Postare online informazioni relative alle persone assistite:
- a) è possibile se c'è il consenso della persona assistita purché le informazioni non riguardino dati sensibili
 - b) è possibile se vengono pubblicate sul proprio profilo personale chiuso
 - c) **non è possibile in nessun caso**
13. Le "precauzioni standard" devono essere adottate:
- a) per i pazienti ospedalizzati con sospetta infezione
 - b) per i pazienti ospedalizzati con infezione manifesta
 - c) **per tutti i pazienti ospedalizzati**
14. Relativamente allo svolgimento delle attività quotidiane l'OSS è chiamato a rispondere:
- a) della pianificazione e dell'attuazione del piano di assistenza personalizzato
 - b) **delle azioni eseguite**
 - c) non è chiamato a rispondere in prima persona del suo operato
15. La disinfezione è:
- a) **l'insieme delle misure attuate al fine di ridurre a un livello detto di sicurezza il numero dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e in grado di provocare malattia**
 - b) l'insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e in grado di provocare malattia
 - c) l'insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 50% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e in grado di provocare malattia
16. Una persona con paraplegia ha una:
- a) paralisi degli arti inferiori e superiori
 - b) paralisi degli arti superiori
 - c) **paralisi degli arti inferiori**
17. La durata del lavaggio delle mani con acqua e sapone è di:
- a) 20-30 secondi
 - b) **40-60 secondi**
 - c) 70-120 secondi
18. Le sonde di protezione dei termometri timpanici ed elettronici sono:
- a) riutilizzabili per cinque volte dalla stessa persona
 - b) **monouso**
 - c) riutilizzabili purché non evidentemente sporchi
19. Uno dei principi della comunicazione afferma che: "Non si può non comunicare". Cosa significa?
- a) bisogna sempre rispondere alle domande che ci vengono poste
 - b) ogni comunicatore sostiene solo il proprio punto di vista
 - c) **qualsiasi nostro atteggiamento comunica qualcosa agli altri**
20. Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:
- a) dall'angolo palpebrale esterno verso l'interno
 - b) dalla palpebra superiore a quella inferiore
 - c) **dall'angolo palpebrale interno verso l'esterno**